

## Pour toute la famille

**"La famille, quelle histoire!"** AGF Benfeld

du 20 au 30 janvier 2019

semaine thématique avec diverses animations autour de la famille dont la **journée jeux le 20 janvier**- programme à venir

**Mieux connaître l'AGF** AGF Benfeld

lundi 11 mars 2019 à 20h Centre Social et Familial- Benfeld  
assemblée générale, expos et animations

## Parents / Enfants

**Ateliers à 4 mains** AGF Benfeld

bricolages + cuisine thématiques parent/enfant +  
goûter/dégustation - sur inscription

**Massage bébé** AGF Benfeld

parent/enfant - 5 séances

## Détente adultes

**Libre création** - Séances mensuelles AGF Benfeld

mardi 13h30 à 17h30

**Art floral** - 6 séances AGF Benfeld

mardi à partir de 21h Salle Réagir

**Bricolage** - Séances mensuelles AGF Sand

jeudi 14h30 à 17h chez Mme Schenk

**Jardiner pour notre plaisir** AGF Benfeld

différentes animations toute l'année  
renseignements AGF Benfeld

**Club féminin travaux manuels (broderie)** AGF Epfig

jeudi : 14h à 17h école des filles

**Sophrologie** AGF Benfeld

lundi matin ou soir, 10 séances sur inscription

**Sorties récréatives et culturelles** AGF Benfeld

programme disponible sur demande

**Sorties détente à Caracalla** AGF Benfeld

3ème jeudi du mois - départ 12h45 Place Briand  
transport en bus - sur réservation AGF Benfeld avant lundi 11h

**Sorties à Bad Krozingen** AGF Benfeld

2ème jeudi du mois - départ 12h45 parking Récrée des  
Loulous transport en bus - sur réservation au 03 88 92 15 92

## Conférences et groupes de paroles

**Etre parents... Ce n'est pas facile tous les jours !**

Venez partager avec d'autres parents vos expériences,  
vos questions et trouver des conseils.  
Programme des conférences, "café-parents" et "café-école" : sur  
différents sites (à venir)

## Loisirs sportifs adultes et ados

**Gym** AGF Herbsheim

mardi de 19h30 à 20h30 salle "le Courlis"

**Gym tonic** AGF Witternheim

lundi de 19h45 à 20h45 : Tous âges Maison du temps libre

**Gymnastique douce** AGF Niedernai

lundi de 14h30 à 15h30 salle "des douves"

**Gym seniors** AGF Herbsheim

lundi de 14h à 15h salle "le Courlis"

**Sport seniors** AGF Witternheim

jeudi de 14h à 15h Maison du temps libre

**Gymnastique douce seniors** AGF Benfeld

lundi de 14h30 à 15h30 RPA\*  
\* Résidence des Personnes Agées -1 rue de la digue - Benfeld

**Stretching postural** AGF Benfeld

jeudi de 12h15 à 13h30 Cercle St-Laurent

## Yoga

lundi de 18h15 à 19h45 AGF Rhinau - salle polyvalente  
lundi de 20h à 21h30

mercredi de 8h30 à 10h AGF Valff - école maternelle  
mercredi de 10h15 à 11h45

**Randonnées pédestres** pour la journée AGF Benfeld

les jeudis tous les 15 jours Rdv parking salle des fêtes

**Petites balades pédestres** pour la matinée AGF Benfeld

les mardis de 8h30 à 12h Rdv parking salle des fêtes

**Mini balades pédestres** pour la matinée AGF Benfeld

les mardis à 9h30 Rdv parking salle des fêtes  
distance 2 à 3 km sans difficulté

## Culturel adultes :

**Dessin "Art Pla"** - 15 séances AGF Benfeld

vendredi : de 19h30 à 21h30 salle Rohan

**Peinture à l'huile** AGF Stotzheim

vendredi : à 20h 1er et 3ème du mois presbytère

**Cours d'anglais** - 26 séances AGF Benfeld

intermédiaires : jeudi de 18h à 19h30  
d'autres niveaux peuvent être proposés en fonction des  
demandes

**Cours d'informatique + smartphones tablettes**

débutants, intermédiaires et avancés AGF Benfeld  
séances de 1h30 salle informatique  
différentes sessions au cours de l'année sur pré-inscription

**Bridge** AGF Benfeld

lundi et mardi de 14h à 18h : toute l'année RPA\*  
\* Résidence des Personnes Agées - 1, rue de la digue - Benfeld

**Scrabble simple et duplicate** AGF Benfeld

lundi de 14h à 18h : 1er, 3ème (et 5ème) lundi du mois

## Scrabble

mardi de 14h à 17h : AGF Herbsheim - Salle de la mairie  
toute l'année - débutants bienvenus

jeudi à 14h30 : AGF Kertzfeld - Bibliothèque  
contact : Mme Gresser - tél. 03 88 74 56 49

**Lectures pour tout public** AGF Benfeld

vendredi de 10h à 11h30

## Enfants et ados

**Par'cours théâtre** AGF Benfeld

enfants de 7 à 11 ans : 10 séances de janvier à juin

**Dessin "Art Pla"** AGF Benfeld

enfants de 6 à 11 ans : 30 séances - 3 possibilités :  
mardi de 17h à 18h30  
mercredi de 13h30 à 15h  
vendredi de 17h à 18h30

ados de 12 à 18 ans : 15 séances - 2 possibilités :  
mercredi de 17h à 19h  
vendredi de 19h à 21h